



GATELAGET

## Retningslinjer Østlandsligaen 2025

Fotballregler 7-er uten offside.  
Spilletid 2 x 30

Flyvende bytte, spiller skal være ute av banen før ny settes inn.  
Det er ikke lov til å sparke ut over midtbanen fra keeper ved «femmeter». Keeper kan kaste/sparke over midten når hen har fanget ballen.

Tabellplassering gjøres etter følgende kriterier i synkende rekkefølge:  
Poeng, Innbyrdes oppgjør, Flest seire, Målforskjell, Omkamp.

### **Når et lag ikke har nok spillere:**

Dersom et lag ikke klarer å stille med nok spillere blir kampen satt til 3-0 og walkover for motstanderlaget. Lagene kan velge å spille kampen som en treningskamp hvor man spiller 6v6 5v5 eller låner bort spillere etc. men resultatet blir satt til 3-0 uansett (selv om laget med nok spillere vinner med mer enn 3 mål).

**Det kan gjøres unntak** dersom lagledelsene blir enige senest dagen FØR kampen starter, om å spille kampen og la resultatet være gjeldende selv om et lag spiller med færre spillere, må låne spillere eller at en velger å spille 6v6 eller 5v5.

**NB: Dersom trenere/lagledere spiller blir kampen automatisk satt til 3-0 og walk over, uten unntak.**

### **Walkover og flytting av kamp:**

Walk over gis til motstander om et lag ikke møter uten å ha gitt beskjed.

Walk over gis til motstander om lag gir beskjed på kampdag at de ikke kommer, etter at kampen allerede er utsatt en gang, om samme lag er årsak til flytting.

Blir lagene enige i forkant av kampen om å flytte kampen, skal den spilles så snart som mulig og senest innen 21 dager (f.eks i neste friuke). Blir kampen ikke spilt innen 21 dager taper det laget som ikke kunne møte til opprinnelig dato på walk over. Kamper som er satt opp før Nasjonal turnering kan ikke spilles senere enn 27. august. Kamper som er satt opp etter Nasjonal turnering kan ikke spilles senere enn 05. november (siste serierunde).

### **Kort:**

To gule = utvisning + 1 kamps karantene. Ikke mulighet til å sette inn en ny spiller.

Direkte rødt kort = utvisning + 1 kamps karantene. Ikke mulighet til å sette inn ny spiller.

*OBS: Soning av karantene skjer ved **første hjemmekamp etter utvisning**. Dersom laget kun har bortekamp(er) skal spilleren sone sin karantene i denne kampen.*

(Dersom det røde kortet kommer på bakgrunn av en volds- eller trusselhendelse skal lagledere rapportere om hendelsen til fotballstiftelsen omgående.)

En spiller som har fått 5 gule kort må stå over **nestehjemmekamp**. *OBS: Som ved direkte rødt kort. Dersom det kun gjenstår bortekamper skal spilleren sone i neste bortekamp.*

Det er lagledelsens ansvar å til enhver tid ha oversikt over gule kort og følge opp eventuelle karantener på bakgrunn av gule eller røde kort.

### **Resultatservice:**

Hjemmelag har som oppgave å melde inn ny dato om kampen flyttes, samt resultat, inkludert Fair Play-poeng, umiddelbart etter kamp. Bortelag melder inn 0 eller 1 poeng for "God kampvert", med en kort begrunnelse.

SMS til Morten Giæver: 90162220 eller mail til [morten.giaever@fotballstiftelsen.no](mailto:morten.giaever@fotballstiftelsen.no) ved kamptidspunktendringer og med kampresultat. Husk at både fotballresultat og Fair Play-poeng skal sendes inn.

### **Egen Fair Play-tabell:**

I 2022 ble det innført en egen Fair Play-tabell og et spesialdesignet dommerkort ble laget for dette. Hensikten er å forsterke det som alltid er det viktigste i Gatelagsfamilien, nemlig fokus på laget, samspillet og mestring.

Her er det mulig å plukke 2 ordinære poeng i hver kamp, i tillegg til 1 bonuspoeng. I tillegg kan hjemmelaget få poeng for God Kampvert. Begge lagene kan i en og samme kamp plukke flere Fair Play-poeng, f.eks 4 og 2 poeng.

Hva er kriteriene for å få Fair Play-poeng?

- God deltakelse / spilletid
- Positiv stemning / backing
- God kampvert (bortelag gir 0 eller 1 poeng til hjemmelag)
- Bonuspoeng: spilletid for flere enn ett kjønn

Kriterer for å få poeng for "God kampvert" i "verktøykassa" oppe til høyre på [gatelaget.no](http://gatelaget.no)

Dommerkortet finner du også i "verktøykassa" oppe til høyre på [gatelaget.no](http://gatelaget.no)

### **Dommerpool på Facebook:**

Alle vil få en invitasjon til den lukkede gruppa «dommere Gatelag Østlandet». Om du ikke er medlem og ikke har fått invitasjon, bare si fra så inviteres du.

Her ligger det kontaktinfo (nummer, epost og adresse) for hver dommer slik at dere kan ta direkte kontakt med en dommer og også se hvor lang reisevei dommeren har.

Dere kan også legge ut en melding på gruppa med ønske om hvilke kamper dere trenger dommere til. Hjemmelaget gjør selv avtale med dommere som ev melder seg.

Taksten for dommeroppdrag i Østlandsligaen er 450,- pr kamp. Kjøregodtgjørelse kommer ev i tillegg. Her er det rimeligste reisevei som gjelder og FS dekker eventuelt maks 100 km av total kjørelengde. Dette fremkommer også i en egen dommerregning som FS har laget for dommerne.

Dommerregningene sendes til klubb som har ansvar for å utbetale honorarer. Klubben (hjemmelaget) kan få refundert inntil 100 km kjøregodtgjørelse, resten betales av klubb. Klubben kan samle opp dommerregningene og sende de til FS på slutten av sesongen.